

Terapia Manuale

secondo il

Concetto OMT Kaltenborn-Evjenth



Programma dettagliato dei Corsi

Docente: Jochen Schomacher, PhD

PT-OMT, MCMK, DPT, B.Sc. Phys., M.Sc. Phys., Istruttore del Concetto OMT Kaltenborn-Evjenth;

Indirizzo: Alte Landstrasse 142, CH-8700 Küsnacht ZH, Svizzera

Struttura della formazione in terapia manuale

Per informazioni più dettagliati sulla formazione in terapia manuale in generale e al livello internazionale vi consigliamo di consultare il sito dell'associazione IFOMPT (International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists www.ifompt.org).

| Livello | Corso | Contenuto |
|-----------------|---|--|
| Primo livello | Arto inferiore | <ul style="list-style-type: none">– Introduzione alla Terapia Manuale– Esame e trattamento delle articolazioni dell'arto inferiore |
| | Arto superiore | <ul style="list-style-type: none">– Esame e trattamento delle articolazioni dell'arto superiore |
| | Rachide inferiore | <ul style="list-style-type: none">– Esame e trattamento dell'articolazione sacro-iliaca e del rachide lombare come anche l'esame del rachide dorsale e delle coste |
| | Rachide superiore | <ul style="list-style-type: none">– Esame e trattamento del rachide dorsale e delle coste e l'esame e trattamento del rachide cervicale e dell'articolazione temporomandibolare |
| | Allenamento e teoria | <ul style="list-style-type: none">– Fisiologia e pratica dell'allenamento della persona sana e del paziente– Fisiologia del dolore– Fisiologia del tessuto connettivale |
| Secondo livello | Corso di perfezionamento: arto inferiore e superiore | <ul style="list-style-type: none">– Perfezionamento nelle tecniche e nel ragionamento del primo livello– Sindromi di compressione neurale– Introduzione alla manipolazione: teoria e pratica con la "traction manipulation" |
| | Corso di perfezionamento: rachide e ATM | <ul style="list-style-type: none">– Perfezionamento nelle tecniche e nel ragionamento del primo livello– Tecniche di stabilizzazione meccanica ("locking techniques")– Manipolazione: teoria e pratica con la "traction manipulation" |
| Terzo livello | Formazione OMT | <ul style="list-style-type: none">– Teoria, pratica, applicazione clinica sotto sorveglianza d'un istruttore (supervisione clinica), progetto di ricerca (vedi: www.ifompt.org)– Per l'Italia consigliamo i programmi del <i>Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici</i> delle università di Genova e Padova. |

Nota bene: Gli orari possono variare secondo le domande e gli interessi dei partecipanti al corso.

| 1. Arto inferiore | | | | | |
|---|---|--|---|--|---|
| Orario | 1° giorno | 2° giorno | 3° giorno | 4° giorno | 5° giorno |
| 08:30-10:45 | esposizione obiettivi definizione esame e raggiungimento clinico | trattamento della caviglia | esame e trattamento del metatarso | storia della terapia manuale esame del ginocchio | esame anca |
| 10:45-11:15 | | | | | |
| 11:15-13:00 | anatomia piede meccanica articolare | trattamento dell'artic. sotto- astragalica | esame e trattamento delle dita del piede | trattamento del ginocchio | trattamento anca |
| 13:00-14:00 | | | | | |
| 14:00-16:00 | esame del piede (caviglia) | esame del retro-piede | anatomia ginocchio | continuazione anatomia anca | trattamento anca |
| 16:00-16:30 | | | | | |
| 16:30-18:00 | continuazione del esame | trattamento del retro-piede | esame del ginocchio | esame anca | riassunto valutazione del corso (fine alle ore 17) |
| Totale 1° fino al 4° giorno: 10 ore di lezione (a 45 min); 5° giorno 9 ore di lezione = 49 ore per il corso | | | | | |

| 2. Arto superiore | | | | | |
|---|---|--|--|--|--|
| Orario | 1° giorno | 2° giorno | 3° giorno | 4° giorno | 5° giorno |
| 08:30-10:45 | obiettivi test sul arto inf. anatomia mano | trattamento carpo esame pollice | anatomia gomito esame gomito | continuazione gomito anatomia spalla e cingolo scapolare | continuazione trattamento spalla esame cingolo scapolare |
| 10:45-11:15 | | | | | |
| 11:15-13:00 | continuazione esame carpo e del artic. radio- ulnare distale | esame e trattamento pollice e del metacarpo | continuazione | continuazione esame della spalla | continuazione trattamento |
| 13:00-14:00 | | | | | |
| 14:00-16:00 | continuazione | continuazione | continuazione trattamento gomito | continuazione | continuazione del trattamento |
| 16:00-16:30 | | | | | |
| 16:30-18:00 | trattamento del carpo | esame e trattamento ditta | continuazione | trattamento della spalla | riassunto valutazione del corso (fine alle ore 17) |
| Totale 1° fino al 4° giorno: 10 ore di lezione (a 45 min); 5° giorno 9 ore di lezione = 49 ore per il corso | | | | | |

| 3. Rachide inferiore | | | | | |
|---|---|---|--|---|--|
| Orario | 1° giorno | 2° giorno | 3° giorno | 4° giorno | 5° giorno |
| 08:30-10:45 | obiettivi test arto sup. introduzione al rachide anatomia bacino | ripetizione e continuazione trattamento | esame di un paziente con una lombalgia senza partecipazione del SN | ripetizione esame trattamento del rachide lombare | anatomia rachide dorsale esame e trattamento di un paziente con compressione del SN |
| 10:45-11:15 | | | | | |
| 11:15-13:00 | esame artic. sacro-iliaca e sinfisi pubica | anatomia rachide lombare classificazione di un paziente lombalgico | continuazione del esame (test rotativi) | continuazione del trattamento mobilizzazione | esame del rachide dorsale |
| 13:00-14:00 | | | | | |
| 14:00-16:00 | continuazione esame trattamento | esame di un paziente con compressione del SN | continuazione del esame (test traslatorii) | continuazione del trattamento | continuazione esame della cage toracica |
| 16:00-16:30 | | | | | |
| 16:30-18:00 | continuazione trattamento | continuazione e trattamento | continuazione (test muscolari) | continuazione | riassunto valutazione del corso (fine alle ore 17) |
| Totale 1° fino al 4° giorno: 10 ore di lezione (a 45 min); 5° giorno 9 ore di lezione = 49 ore per il corso | | | | | |

| 4. Rachide superiore | | | | | |
|---|---|--|--|--|---|
| Orario | 1° giorno | 2° giorno | 3° giorno | 4° giorno | 5° giorno |
| 08:30-10:45 | obiettivi test sul rachide riassunto esame rachide dorsale trattamento | anatomia rachide cervicale esame di un paziente con compressione del SN | continuazione del esame del rachide sup. trattamento | ricapitolazione del esame trattamento del rachide superior | ricapitolazione esame e trattamento del rachide cervicale anatomia del ATM |
| 10:45-11:15 | | | | | |
| 11:15-13:00 | trattamento del rachide dorsale | continuazione trattamento di un paziente con compressione del SN | esame del rachide inferiore | continuazione del trattamento | esame del ATM |
| 13:00-14:00 | | | | | |
| 14:00-16:00 | continuazione trattamento della cage toracica | esame del rachide cervicale senza partecipazione del SN: „test di sicurezza“ | continuazione del esame del rachide inferiore | continuazione del trattamento | trattamento del ATM |
| 16:00-16:30 | | | | | |
| 16:30-18:00 | continuazione | continuazione esame rachide superiore | continuazione | continuazione del trattamento | riassunto valutazione del corso (fine alle ore 17) |
| Totale 1° fino al 4° giorno: 10 ore di lezione (a 45 min); 5° giorno 9 ore di lezione = 49 ore per il corso | | | | | |

Nota bene: Siccome l'ultimo giorno di questo quinto corso è soltanto teorico, le lezioni di questo giorno possono essere distribuito anche sugli altri giorni secondo previo accordo con i partecipanti.

| 5. Allenamento e teoria | | | | | |
|---|---|--|--|---|--|
| Orario | 1° giorno | 2° giorno | 3° giorno | 4° giorno | 5° giorno |
| 08:30-10:45 | obiettivi test sul rachide sup. teoria sul allenamento 1° ciclo d'esercizi | ricapitolazione differenze fra la persona sana e il paziente nel allenamento analisi del anca esercizi con il terapeuta | fasi del apprendimento (motor learning) ciclo d'esercizi per il rachide lombare | ricapitolazione del allenamento analisi del rachide cervicale esercizi con il terapeuta | obiettivi del giorno teorico fisiologia del dolore: definizione, genesi, conduzione |
| 10:45-11:15 | | | | | |
| 11:15-13:00 | continuazione esercizi fattori che determinano la forza 2° ciclo d'esercizi | ciclo d'esercizi per l'anca | analisi della spalla esercizi con il terapeuta | ciclo d'esercizi per il rachide cervicale | trasmissione, elaborazione e percezione, fisioterapia del dolore |
| 13:00-14:00 | | | | | |
| 14:00-16:00 | continuazione esercizi pratici diversi tipi d'allenamento | analisi del rachide lombare esercizi con il terapeuta | continuazione esercizi con il terapeuta | analisi del ginocchio esercizi con il terapeuta | fisiologia del tessuto connettivo costruzione proprietà meccaniche processo della guarigione esempi |
| 16:00-16:30 | | | | | |
| 16:30-18:00 | 3° ciclo d'esercizi | continuazione | ciclo d'esercizi per la spalla | ciclo d'esercizi per il ginocchio rachide dorsale | conitnuazione riasunto valutazione del corso (fine alle ore 17) |
| Totale 1° fino al 4° giorno: 10 ore di lezione (a 45 min); 5° giorno 9 ore di lezione = 49 ore per il corso | | | | | |

Nota generale:

I partecipanti del corso sono invitati a portare al corso pazienti in modo da poter dimostrare l'applicazione della terapia manuale nella "situazione reale". La dimostrazione e discussione di casi clinici come anche altre contribuzioni da parte dei corsisti è gradita e può naturalmente causare leggeri deviazioni dei orari sopra indicati. I contenuti del programma però saranno rispettati.