

Terapia Manuale

secondo il

Concetto OMT Kaltenborn-Evjenth



Programma dettagliato dei Corsi

Docente: Jochen Schomacher, PhD

PT-OMT, MCMK, DPT, B.Sc. Phys., M.Sc. Phys., Istruttore del Concetto OMT Kaltenborn-Evjenth;

Indirizzo: Alte Landstrasse 142, CH-8700 Küsnacht ZH, Svizzera

Struttura della formazione in terapia manuale

Per informazioni più dettagliate sulla formazione in terapia manuale in generale e al livello internazionale vi consigliamo di consultare il sito dell'associazione IFOMPT (International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists www.ifompt.org).

Livello	Corso	Contenuto
Primo livello	Arto inferiore	<ul style="list-style-type: none">– Introduzione alla Terapia Manuale– Esame e trattamento delle articolazioni dell'arto inferiore
	Arto superiore	<ul style="list-style-type: none">– Esame e trattamento delle articolazioni dell'arto superiore
	Rachide inferiore	<ul style="list-style-type: none">– Esame e trattamento dell'articolazione sacro-iliaca e del rachide lombare come anche l'esame del rachide dorsale e delle coste
	Rachide superiore	<ul style="list-style-type: none">– Esame e trattamento del rachide dorsale e delle coste e l'esame e trattamento del rachide cervicale e dell'articolazione temporomandibolare
	Allenamento e teoria	<ul style="list-style-type: none">– Fisiologia e pratica dell'allenamento della persona sana e del paziente– Fisiologia del dolore– Fisiologia del tessuto connettivale
Secondo livello	Corso di perfezionamento: arto inferiore e superiore	<ul style="list-style-type: none">– Perfezionamento nelle tecniche e nel ragionamento del primo livello– Sindromi di compressione neurale– Introduzione alla manipolazione: teoria e pratica con la "traction manipulation"
	Corso di perfezionamento: rachide e ATM	<ul style="list-style-type: none">– Perfezionamento nelle tecniche e nel ragionamento del primo livello– Tecniche di stabilizzazione meccanica ("locking techniques")– Manipolazione: teoria e pratica con la "traction manipulation"
Terzo livello	Formazione OMT	<ul style="list-style-type: none">– Teoria, pratica, applicazione clinica sotto sorveglianza d'un istruttore (supervisione clinica), progetto di ricerca (vedi: www.ifompt.org)– Per l'Italia consigliamo i programmi del <i>Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici</i> delle università di Genova e Padova.

Nota bene: Gli orari possono variare secondo le domande e gli interessi dei partecipanti al corso.

1. Arto inferiore					
Orario	1° giorno	2° giorno	3° giorno	4° giorno	5° giorno
08:30-10:45	esposizione obiettivi definizione esame e raggiornamento clinico	trattamento della caviglia	esame e trattamento del metatarso	storia della terapia manuale esame del ginocchio	esame anca
10:45-11:15					
11:15-13:00	anatomia piede meccanica articolare	trattamento dell'artic. sotto- astragalica	esame e trattamento delle dita del piede	trattamento del ginocchio	trattamento anca
13:00-14:00					
14:00-16:00	esame del piede (caviglia)	esame del retro-piede	anatomia ginocchio	continuazione anatomia anca	trattamento anca
16:00-16:30					
16:30-18:00	continuazione del esame	trattamento del retro-piede	esame del ginocchio	esame anca	riassunto valutazione del corso (fine alle ore 17)
Totale 1° fino al 4° giorno: 10 ore di lezione (a 45 min); 5° giorno 9 ore di lezione = 49 ore per il corso					

2. Arto superiore					
Orario	1° giorno	2° giorno	3° giorno	4° giorno	5° giorno
08:30-10:45	obiettivi test sul arto inf. anatomia mano	trattamento carpo esame pollice	anatomia gomito esame gomito	continuazione gomito anatomia spalla e cingolo scapolare	continuazione trattamento spalla esame cingolo scapolare
10:45-11:15					
11:15-13:00	continuazione esame carpo e del artic. radio- ulnare distale	esame e trattamento pollice e del metacarpo	continuazione	continuazione esame della spalla	continuazione trattamento
13:00-14:00					
14:00-16:00	continuazione	continuazione	continuazione trattamento gomito	continuazione	continuazione del trattamento
16:00-16:30					
16:30-18:00	trattamento del carpo	esame e trattamento ditta	continuazione	trattamento della spalla	riassunto valutazione del corso (fine alle ore 17)
Totale 1° fino al 4° giorno: 10 ore di lezione (a 45 min); 5° giorno 9 ore di lezione = 49 ore per il corso					

3. Rachide inferiore					
Orario	1° giorno	2° giorno	3° giorno	4° giorno	5° giorno
08:30-10:45	obiettivi test arto sup. introduzione al rachide anatomia bacino	ripetizione e continuazione trattamento	esame di un paziente con una lombalgia senza partecipazione del SN	ripetizione esame trattamento del rachide lombare	anatomia rachide dorsale esame e trattamento di un paziente con compressione del SN
10:45-11:15					
11:15-13:00	esame artic. sacro-iliaca e sinfisi pubica	anatomia rachide lombare classificazione di un paziente lombalgico	continuazione del esame (test rotativi)	continuazione del trattamento mobilizzazione	esame del rachide dorsale
13:00-14:00					
14:00-16:00	continuazione esame trattamento	esame di un paziente con compressione del SN	continuazione del esame (test traslatorii)	continuazione del trattamento	continuazione esame della cage toracica
16:00-16:30					
16:30-18:00	continuazione trattamento	continuazione e trattamento	continuazione (test muscolari)	continuazione	riassunto valutazione del corso (fine alle ore 17)
Totale 1° fino al 4° giorno: 10 ore di lezione (a 45 min); 5° giorno 9 ore di lezione = 49 ore per il corso					

4. Rachide superiore					
Orario	1° giorno	2° giorno	3° giorno	4° giorno	5° giorno
08:30-10:45	obiettivi test sul rachide riassunto esame rachide dorsale trattamento	anatomia rachide cervicale esame di un paziente con compressione del SN	continuazione del esame del rachide sup. trattamento	ricapitolazione del esame trattamento del rachide superior	ricapitolazione esame e trattamento del rachide cervicale anatomia del ATM
10:45-11:15					
11:15-13:00	trattamento del rachide dorsale	continuazione trattamento di un paziente con compressione del SN	esame del rachide inferiore	continuazione del trattamento	esame del ATM
13:00-14:00					
14:00-16:00	continuazione trattamento della cage toracica	esame del rachide cervicale senza partecipazione del SN: „test di sicurezza“	continuazione del esame del rachide inferiore	continuazione del trattamento	trattamento del ATM
16:00-16:30					
16:30-18:00	continuazione	continuazione esame rachide superiore	continuazione	continuazione del trattamento	riassunto valutazione del corso (fine alle ore 17)
Totale 1° fino al 4° giorno: 10 ore di lezione (a 45 min); 5° giorno 9 ore di lezione = 49 ore per il corso					

Nota bene: Siccome l'ultimo giorno di questo quinto corso è soltanto teorico, le lezioni di questo giorno possono essere distribuito anche sugli altri giorni secondo previo accordo con i partecipanti.

5. Allenamento e teoria					
Orario	1° giorno	2° giorno	3° giorno	4° giorno	5° giorno
08:30-10:45	obiettivi test sul rachide sup. teoria sul allenamento 1° ciclo d'esercizi	ricapitolazione differenze fra la persona sana e il paziente nel allenamento analisi del anca esercizi con il terapeuta	fasi del apprendimento (motor learning) ciclo d'esercizi per il rachide lombare	ricapitolazione del allenamento analisi del rachide cervicale esercizi con il terapeuta	obiettivi del giorno teorico fisiologia del dolore: definizione, genesi, conduzione
10:45-11:15					
11:15-13:00	continuazione esercizi fattori che determinano la forza 2° ciclo d'esercizi	ciclo d'esercizi per l'anca	analisi della spalla esercizi con il terapeuta	ciclo d'esercizi per il rachide cervicale	trasmissione, elaborazione e percezione, fisioterapia del dolore
13:00-14:00					
14:00-16:00	continuazione esercizi pratici diversi tipi d'allenamento	analisi del rachide lombare esercizi con il terapeuta	continuazione esercizi con il terapeuta	analisi del ginocchio esercizi con il terapeuta	fisiologia del tessuto connettivo costruzione proprietà meccaniche processo della guarigione esempi
16:00-16:30					
16:30-18:00	3° ciclo d'esercizi	continuazione	ciclo d'esercizi per la spalla	ciclo d'esercizi per il ginocchio rachide dorsale	conitnuazione riasunto valutazione del corso (fine alle ore 17)
Totale 1° fino al 4° giorno: 10 ore di lezione (a 45 min); 5° giorno 9 ore di lezione = 49 ore per il corso					

Nota generale:

I partecipanti del corso sono invitati a portare al corso pazienti in modo da poter dimostrare l'applicazione della terapia manuale nella "situazione reale". La dimostrazione e discussione di casi clinici come anche altre contribuzioni da parte dei corsisti è gradita e può naturalmente causare leggeri deviazioni dei orari sopra indicati. I contenuti del programma però saranno rispettati.