

Presentazione del corso:

„Terapia Manuale – Rachide superiore secondo il Concetto OMT Kaltenborn Evjenth“

Insegnante: Jochen Schomacher

PT-OMT, M.C.M.K. (F), DPT (USA), B. Sc. physio, Istruttore del Concetto OMT Kaltenborn-Evjenth

Obiettivi generali del corso sul rachide inferiore:

- Ottenere un procedimento logico e scientifico nell'esame e nel trattamento per quanto riguarda il rachide dorsale e cervicale come anche per l'articolazione temporo-mandibolare (= ATM)
- Formulare una diagnosi fisioterapica per i disfunzionamenti del rachide dorsale e cervicale come anche del l'ATM
- Trattare i disfunzionamenti dell'apparato locomotore per quanto riguarda il rachide dorsale e cervicale come anche l'ATM (dolori, rigidità articolare, retrazione muscolare, mobilità ridotta dovuto al sistema neurale, et al.).
- Imparare una capacità manuale nella pratica quotidiana per quanto riguarda il rachide dorsale e cervicale come anche l'ATM

Obiettivi e contenuto dettagliati:

Teoria (ca. 20 %)

Il partecipante sarà capace dopo il corso di

- spiegare la meccanica articolare fisiologica e la patomeccanica nelle patologie più comuni per quanto riguarda il rachide dorsale e cervicale come anche l'ATM
- fondare il procedimento fisioterapico su una metodologia scientifica per quanto riguarda il rachide dorsale e cervicale come anche l'ATM
- di formulare una diagnosi fisioterapica per i disfunzionamenti del rachide dorsale e cervicale come anche dell'ATM
- stabilire un progetto terapeutico basato logicamente sul risultato dell'esame per quanto riguarda il rachide dorsale e cervicale come anche l'ATM
- trovare la correlazione fra il disfunzionamento del apparato locomotore e la patologia medica per quanto riguarda il rachide dorsale e cervicale come anche l'ATM

Pratica (ca. 80 %)

Per l'esame il partecipante sarà capace di

- palpare le strutture anatomiche sul paziente per quanto riguarda il rachide dorsale e cervicale come anche l'ATM
- applicare un procedimento sistematico e ragionato (ragionamento clinico / „clinical reasoning“) per quanto riguarda il rachide dorsale e cervicale come anche l'ATM
- identificare l'indicazione e i controindicazioni per la fisioterapia risp. la terapia manuale per quanto riguarda il rachide dorsale e cervicale come anche l'ATM, specificamente i „test di sicurezza“ per il rachide cervicale superiore
- esaminare il sistema neurale per quanto riguarda una eventuale compressione e delle adesioni nel rachide cervicale
- localizzare l'origine dei sintomi in una regione o anche in un segmento del rachide cervicale dell'ATM
- valutare la mobilità spécifica nei segmenti del rachide cervicale come anche dell'ATM
- identificare la struttura responsabile del disfunzionamento (per quanto possibile) nel rachide cervicale come anche nell'ATM
- rispettare la classificazione internazionale del impedimento (ICF)
- documentare l'esame e di interpretare i reperti positivi e negativi

Per il *trattamento* il partecipante sarà capace di:

- di trattare una compressione acuta del sistema nervoso al livello del rachide cervicale (negli limiti del trattamento conservativo)
- di trattare una limitazione della mobilità del sistema neurale al livello del rachide cervicale (negli limiti del trattamento conservativo)
- alleviare dolori che sono in relazione con il apparato locomotore del rachide dorsale e cervicale come anche dell'ATM
- aumentare la mobilità di una rigidità capsuloligamentare (trazioni, scivolamenti, ...) nelle articolazioni del rachide dorsale e cervicale come anche dell'ATM

- di diminuire un spasmo risp. una retrazione degli muscoli del rachide dorsale e cervicale come anche dell'ATM (massaggio funzionale, allungamento muscolare, tecniche di rilassamento, ...)

Programma del corso Rachide superiore

(1° giorno: rachide dorsale e gabbia toracica (trattamento); 2° giorno: compressione del sistema neurale, test di sicurezza, rachide cervicale superiore; 3° giorno: rachide cervicale superiore e inferiore; 4° giorno: rachide cervicale inferiore; 5. giorno: ATM)

| ora | 1. giorno | |
|---|--|----------|
| | contenuto | commento |
| 08:30-10:45 | <ul style="list-style-type: none"> - obiettivi del corso e le aspettative dei partecipanti (teoria) - test per la ricapitolazione del ultimo corso - ricapitolazione dell'esame del rachide dorsale e della gabbia toracica - trattamento del rachide dorsale senza compressione del sistema nervoso (interpretazione del risultato dell'esame e pratica – mobilizzazione traslatoria) | |
| 10:45-11:15 | | |
| 11:15-13:00 | <ul style="list-style-type: none"> - trattamento del rachide dorsale senza compressione del sistema nervoso (pratica – mobilizzazione traslatoria e massaggio funzionale) | |
| 13:00-14:00 | | |
| 14:00-16:00 | <ul style="list-style-type: none"> - continuazione trattamento rachide dorsale - trattamento della gabbia toracica | |
| 16:00 - 16:30 | | |
| 16:30-18:00 | <ul style="list-style-type: none"> - continuazione trattamento della gabbia toracica | |
| Totale del giorno: 10 ore di lezione (a 45 min) | | |

Programma del corso Rachide superiore

| ora | 2. giorno | |
|---|---|----------|
| | contenuto | commento |
| 08:30-10:45 | <ul style="list-style-type: none"> - riassunto e risposte alle questioni sul giorno prima - anatomia palpatoria: rachide cervicale (teoria e soprattutto pratica) - esame di un paziente con dolori cervicali con la prima classificazione: meccanico o non meccanico, con o senza neurologia, indicazione o controindicazione per la fisioterapia/terapia manuale | |
| 10:45-11:15 | | |
| 11:15-13:00 | <ul style="list-style-type: none"> - esame di un paziente con compressione o adesioni del sistema neurale al livello cervicale continuazione - trattamento di un paziente con compressione o adesioni del sistema neurale al livello cervicale | |
| 13:00-14:00 | | |
| 14:00-16:00 | <ul style="list-style-type: none"> - esame di un paziente senza compressione del sistema neurale: tests di sicurezza e interpretazione - esame di un paziente con tests di sicurezza negativi, cioè esame della cervicgia meccanica/semplice, incluso la patologia e la localizzazione dei sintomi (spalla, rachide dorsale, rachide cervicale inferior e superior – pratica con documentazione dell'esame) | |
| 16:00 - 16:30 | | |
| 16:30-18:00 | <ul style="list-style-type: none"> - esame specifico del rachide superiore, incluso la patologia (teoria e soprattutto pratica) - trattamento del rachide cervicale superiore, soprattutto massaggio funzionale (pratica) | |
| Totale del giorno: 10 ore di lezione (a 45 min) | | |

| ora | 3. giorno | |
|---|---|----------|
| | contenuto | commento |
| 08:30-10:45 | <ul style="list-style-type: none"> - riassunto e risposte alle questioni sul giorno prima - continuazione trattamento del rachide superiore, soprattutto mobilizzazione traslatoria e esercizi attivi (pratica) | |
| 10:45-11:15 | | |
| 11:15-13:00 | <ul style="list-style-type: none"> - esame specifico del rachide cervicale inferiore, incluso la patologia (teoria e soprattutto pratica – movimenti rotatori) | |
| 13:00-14:00 | | |
| 14:00-16:00 | <ul style="list-style-type: none"> - continuazione esame specifico del rachide cervicale inferiore (pratica – movimenti traslatori) | |
| 16:00 - 16:30 | | |
| 16:30-18:00 | <ul style="list-style-type: none"> - continuazione esame specifico del rachide cervicale inferiore (pratica – movimenti traslatori e test muscolari) | |
| Totale del giorno: 10 ore di lezione (a 45 min) | | |

Programma del corso Rachide superiore

| ora | 4. giorno | |
|---|--|----------|
| | contenuto | commento |
| 08:30-10:45 | <ul style="list-style-type: none"> - riassunto e risposte alle questioni sul giorno prima - ripetizione dell'esame del rachide cervicale inferiore (pratica) | |
| 10:45-11:15 | | |
| 11:15-13:00 | <ul style="list-style-type: none"> - trattamento del rachide cervicale inferiore (pratica – tecniche di massaggio, tecniche analgesiche) | |
| 13:00-14:00 | | |
| 14:00-16:00 | <ul style="list-style-type: none"> - continuazione del trattamento del rachide cervicale inferiore (pratica – tecniche per la mobilizzazione) | |
| 16:00 - 16:30 | | |
| 16:30-18:00 | <ul style="list-style-type: none"> - continuazione del trattamento del rachide cervicale inferiore (pratica – tecniche per la mobilizzazione con esercizi attivi) | |
| Totale del giorno: 10 ore di lezione (a 45 min) | | |

| ora | 5. giorno | |
|---|--|----------|
| | contenuto | commento |
| 08:30-10:45 | <ul style="list-style-type: none"> - riassunto e risposte alle questioni sul giorno prima - ripetizione esame e trattamento rachide cervicale inferiore (pratica) | |
| 10:45-11:15 | | |
| 11:15-13:00 | <ul style="list-style-type: none"> - Articolazione temporo-mandibolare (= ATM): anatomia palpatoria (teoria e soprattutto pratica) - esame del ATM (pratica – movimenti rotativi) | |
| 13:00-14:00 | | |
| 14:00-16:00 | <ul style="list-style-type: none"> - continuazione dell'esame del ATM (pratica – movimenti rotativi e traslatorii e test muscolari) - trattamento del ATM (pratica – movimenti traslatori e esercizi attivi) | |
| 16:00 - 16:30 | | |
| 16:00-17:00 | <ul style="list-style-type: none"> - continuazione del trattamento del ATM (pratica) - riassunto del corso - valutazione del corso da parte dei partecipanti | |
| 9 ore di lezione. | | |
| fine del corso dopo un totale di 49 ore di lezione (45 min ciascuna) | | |

