

Presentazione del corso:

„Terapia Manuale – Rachide inferiore secondo il Concetto OMT Kaltenborn Evjenth“

Insegnante: Jochen Schomacher

PT-OMT, M.C.M.K. (F), DPT (USA), B. Sc. physio, Istruttore del Concetto OMT Kaltenborn-Evjenth

Obiettivi generali del corso sul rachide inferiore:

- Ottenere un procedimento logico e scientifico nell'esame e nel trattamento per quanto riguarda il rachide in generale e specificamente il rachide inferiore, l'articolazione sacro-iliaca e la sinfisi pubica.
- Formulare una diagnosi fisioterapica per i disfunzionamenti del il rachide inferiore, dell'articolazione sacro-iliaca e della sinfisi pubica come anche per il rachide dorsale e la gabbia toracica.
- Trattare i disfunzionamenti dell'apparato locomotore per quanto riguarda il rachide inferiore, l'articolazione sacro-iliaca e la sinfisi pubica (dolori, rigidità articolare, retrazione muscolare, mobilità ridotta dovuto al sistema neurale, et al.).
- Imparare una capacità manuale nella pratica quotidiana per quanto riguarda il rachide inferiore, l'articolazione sacro-iliaca e la sinfisi pubica.

Obiettivi e contenuto dettagliati:

Teoria (ca. 20 %)

Il partecipante sarà capace dopo il corso di

- spiegare la meccanica articolare fisiologica e la patomeccanica nelle patologie più comuni per quanto riguarda il rachide inferiore, l'articolazione sacro-iliaca e la sinfisi pubica
- fondare il procedimento fisioterapico su una metodologia scientifica per quanto riguarda il rachide inferiore, l'articolazione sacro-iliaca e la sinfisi pubica come anche per il rachide dorsale e la gabbia toracica
- di formulare una diagnosi fisioterapica per i disfunzionamenti del rachide inferiore, l'articolazione sacro-iliaca e la sinfisi pubica come anche per il rachide dorsale e la gabbia toracica
- stabilire un progetto terapeutico basato logicamente sul risultato dell'esame per quanto riguarda il rachide inferiore, l'articolazione sacro-iliaca e la sinfisi pubica
- trovare la correlazione fra il disfunzionamento del apparato locomotore e la patologia medica per quanto riguarda il rachide inferiore, l'articolazione sacro-iliaca e la sinfisi pubica come anche per il rachide dorsale e la gabbia toracica
- spiegare le caratteristiche del Concetto OMT Kaltenborn-Evjenth nella Terapia Manuale sul rachide

Pratica (ca. 80 %)

Per l'esame il partecipante sarà capace di

- palpare le strutture anatomiche sul paziente per quanto riguarda il rachide inferiore, l'articolazione sacro-iliaca e la sinfisi pubica come anche per il rachide dorsale e la gabbia toracica
- applicare un procedimento sistematico e ragionato (ragionamento clinico / „clinical reasoning“) per quanto riguarda il rachide inferiore, l'articolazione sacro-iliaca e la sinfisi pubica come anche per il rachide dorsale e la gabbia toracica
- identificare l'indicazione e i controindicazioni per la fisioterapia risp. la terapia manuale per quanto riguarda il rachide inferiore, l'articolazione sacro-iliaca e la sinfisi pubica come anche per il rachide dorsale e la gabbia toracica
- esaminare il sistema neurale per quanto riguarda una eventuale compressione e delle adesioni nel rachide lombare e dorsale
- localizzare l'origine dei sintomi in una regione o anche in un segmento del rachide inferiore, dell'articolazione sacro-iliaca e della sinfisi pubica come anche per il rachide dorsale e la gabbia toracica
- valutare la mobilità específica nei segmenti del rachide inferiore, dell'articolazione sacro-iliaca e della sinfisi pubica come anche per il rachide dorsale e la gabbia toracica
- identificare la struttura responsabile del disfunzionamento (per quanto possibile) nel rachide inferiore, nell'articolazione sacro-iliaca e nella sinfisi pubica come anche per il rachide dorsale e la gabbia toracica
- rispettare la classificazione internazionale del impedimento (ICF)
- documentare l'esame e di interpretare i reperti positivi e negativi

Per il trattamento il partecipante sarà capace di:

- di trattare una compressione acuta del sistema nervoso al livello del rachide lombare e dorsale (negli limiti del trattamento conservativo)
- di trattare una limitazione della mobilità del sistema neurale al livello del rachide lombare e dorsale (negli limiti del trattamento conservativo)

- alleviare dolori che sono in relazione con il apparato locomotore del rachide inferiore, dell'articolazione sacro-iliaca e della sinfisi pubica
- aumentare la mobilità di una rigidità capsuloligamentare (trazioni, scivolamenti, ...) nelle articolazioni del rachide inferiore, nell'articolazione sacro-iliaca e nella sinfisi pubica
- di diminuire un spasmo risp. una retrazione degli muscoli del rachide inferiore, intorno all'articolazione sacro-iliaca e alla sinfisi pubica (massaggio funzionale, allungamento muscolare, tecniche di rilassamento, ...)

Programma del corso Rachide inferiore

(1° – 2° giorno (mattino): sacro-iliaca e sinfisi pubica; 2° – 4° giorno: rachide lombare; 5° giorno: rachide dorsale e gabbia toracica)

ora	1. giorno	
	contenuto	commento
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> - obiettivi del corso e le aspettative dei partecipanti (teoria) - test per la ricapitolazione del ultimo corso - introduzione al rachide: differenze fra il rachide e le arti: il SNC - osservazioni sull'importanza economica della lombalgia e il modello bio-psico-sociale della OMS - anatomia palpatoria: l'articolazione sacro-iliaca e symphysis pubca (teoria e soprattutto pratica) 	
10:45-11:15		
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> - esame delle artic. sacro-iliaca e symphysis incluso la patologia (pratica con documentazione dell'esame) 	
13:00-14:00		
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> - continuazione dell'esame - trattamento delle artic. sacro-iliaca e symphysis pubica (interpretazione del risultato dell'esame e pratica) 	
16:00 - 16:30		
16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> - continuazione trattamento 	
Totale del giorno: 10 ore di lezione (a 45 min)		

Programma del corso Rachide inferiore

ora	2. giorno	
	contenuto	commento
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> - riassunto e risposte alle questioni sul giorno prima - continuazione trattamento (tecniche di massaggio) 	
10:45-11:15		
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> - anatomia palpatoria: colonna lombare e l'articolazione sacrococcygeale (teoria e soprattutto pratica) - esame di un paziente con dolori lombari con la prima classificazione: meccanico o non meccanico, con o senza neurologia, indicazione o controindicazione per la fisioterapia/terapia manuale 	
13:00-14:00		
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> - esame di un paziente con compressione o adesioni del sistema neurale al livello lombare 	
16:00 - 16:30		
16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> - trattamento di un paziente con compressione o adesioni del sistema neurale al livello lombare 	
Totale del giorno: 10 ore di lezione (a 45 min)		

ora	3. giorno	
	contenuto	commento
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> - riassunto e risposte alle questioni sul giorno prima - anatomia palpatoria: rachide lombare e l'articolazione sacrococcygeale (teoria e soprattutto pratica) - esame del rachide lombare e l'articolazione sacrococcygeale nel caso della lombalbia meccanica/ semplice, incluso la patologia e la localizzazione dei sintomi (anca, sacro-iliaca, colonna lombare – pratica con documentazione dell'esame) 	
10:45-11:15		
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> - continuazione esame colonna lombare (pratica: esame dei movimenti rotativi) 	
13:00-14:00		
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> - continuazione esame colonna lombare (pratica: esame dei movimenti traslatori) 	
16:00 - 16:30		
16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> - continuazione esame colonna lombare (pratica: esame dei movimenti traslatori, test muscolari e conclusione) - esame del articol. sacrococcygeale (pratica) 	
Totale del giorno: 10 ore di lezione (a 45 min)		

Programma del corso Rachide inferiore

ora	4. giorno	
	contenuto	commento
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> - riassunto e risposte alle questioni sul giorno prima - ripetizione delle tecniche dell'esame 	
10:45-11:15		
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> - trattamento della lombalgia meccanica/semplice (interpretazione del risultato dell'esame e pratica, soprattutto tecniche di massaggio) 	
13:00-14:00		
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> - continuazione trattamento (pratica, soprattutto tecniche di mobilizzazione traslatoria passiva e di esercizi attivi) 	
16:00 - 16:30		
16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> - continuazione trattamento, tecniche di mobilizzazione e esercizi attivi 	
Totale del giorno: 10 ore di lezione (a 45 min)		

ora	5. giorno	
	contenuto	commento
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> - riassunto e risposte alle questioni sul giorno prima - anatomia palpatoria: rachide dorsale e gabbia toracica (teoria e soprattutto pratica) - esame di un paziente con compressione o adesioni del sistema neurale al livello del rachide dorsale - trattamento di un paziente con compressione o adesioni del sistema neurale al livello del rachide dorsale 	
10:45-11:15		
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> - esame del rachide dorsale e delle articolazioni delle costole di un paziente senza compressione del sistema nervoso, incluso la patologia e la localizzazione dei sintomi (colonna cervicale, dorsale e costole – pratica con documentazione dell'esame) 	
13:00-14:00		
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> - continuazione esame, soprattutto della mobilità del rachide dorsale 	
16:00 - 16:30		
16:00-17:00	<ul style="list-style-type: none"> - continuazione esame, soprattutto della mobilità delle costole - riassunto del corso - valutazione del corso da parte dei partecipanti 	
Totale del giorno: 9 ore di lezione (a 45 min)		
fine del corso dopo un totale di 49 ore di lezione (45 min ciascuna)		