

Programma del corso Arto superiore

(1° – 2° giorno: mano (polso, metacarpo, dita); 3° giorno: gomito; 4° – 5° giorno: spalla e cingolo scapolare)

ora	1. giorno	
	contenuto	commento
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> – obiettivi del corso e le aspettative dei partecipanti (teoria) – test per la ricapitolazione del ultimo corso – mano: anatomia palpatoria soprattutto del carpo (teoria e soprattutto pratica) 	
10:45-11:15		
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> – continuazione anatomia palpatoria (pratica) – esame del carpo e dell'artic. radio-ulnare distale, incluso la patologia e la localizzazione dei sintomi (carpo, metacarpo e artic. radio-ulnare distale – pratica con documentazione dell'esame) 	
13:00-14:00		
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> – continuazione esame del carpo e dell'artic. radio-ulnare distale con la localizzazione dei sintomi nelle articol. del carpo (pratica) 	
16:00 - 16:30		
16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> – trattamento del carpo e dell'artic. radio-ulnare distale (interpretazione del risultato dell'esame e pratica) 	
Totale del giorno: 10 ore di lezione (a 45 min)		

ora	2. giorno	
	contenuto	commento
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> – riassunto e risposte alle questioni sul giorno prima – continuazione trattamento del carpo e dell'artic. radio-ulnare distale (pratica) 	
10:45-11:15		
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> – esame dell'artic. carpometacarpale del pollice, del metacarpo e delle artic. carpometacarpale incluso la patologia e la localizzazione dei sintomi (pratica con documentazione dell'esame) 	
13:00-14:00		
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> – continuazione dell'esame – trattamento del artic. carpometacarpale del pollice, del metacarpo e delle artic. carpometacarpali (interpretazione del risultato dell'esame e pratica) 	
16:00 - 16:30		
16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> – dita della mano: esame e trattamento (pratica con esempio e interpretazione del risultato dell'esame) 	
Totale del giorno: 10 ore di lezione (a 45 min)		

ora	3. giorno	
	contenuto	commento
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> – riassunto e risposte alle questioni sul giorno prima – gomito: anatomia palpatoria (teoria e soprattutto pratica) 	
10:45-11:15		
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> – esame del gomito carpometacarpale incluso la patologia e la localizzazione dei sintomi (rachide cervicale, spalla, 3 artic. del gomito – pratica con documentazione dell'esame) 	
13:00-14:00		

14:00-16:00	– continuazione esame	
16:00 - 16:30		
16:30-18:00	– trattamento del gomito (interpretazione del risultato dell'esame e pratica)	
Totale del giorno: 10 ore di lezione (a 45 min)		

ora	4. giorno	
	contenuto	commento
08:30-10:45	– riassunto e risposte alle questioni sul giorno prima – continuazione trattamento gomito	
10:45-11:15		
11:15-13:00	– spalla e cingolo scapolare: anatomia palpatoria (teoria e soprattutto pratica)	
13:00-14:00		
14:00-16:00	– esame della spalla incluso la patologia e la localizzazione dei sintomi (rachide cervicale, sistema neurale, artic. acromio-clavicolare e sterno-clavicolare – pratica con documentazione dell'esame)	
16:00 - 16:30		
16:30-18:00	– continuazione esame della spalla	
Totale del giorno: 10 ore di lezione (a 45 min)		

Programma del corso Arto superiore

ora	5. giorno	
	contenuto	commento
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> - riassunto e risposte alle questioni sul giorno prima - trattamento della spalla (interpretazione del risultato dell'esame e pratica) 	
10:45-11:15		
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> - continuazione del trattamento - esame del cingolo scapolare, cioè artic. acromio-clavicolare e sterno-clavicolare e scapolo-toracale (pratica) 	
13:00-14:00		
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> - continuazione dell'esame - trattamento delle articol. del cingolo scapolare (interpretazione del risultato dell'esame e pratica) 	
16:00 - 16:30		
16:00-17:00	<ul style="list-style-type: none"> - continuazione del trattamento (pratica) - riassunto del corso - valutazione del corso da parte dei partecipanti 	
Totale del giorno: 9 ore di lezione (a 45 min)		
fine del corso dopo un totale di 49 ore di lezione (45 min ciascuna)		