

Presentazione del corso:

„Terapia Manuale – Arto inferiore secondo il Concetto OMT Kaltenborn Evjenth“

Insegnante: Jochen Schomacher

PT-OMT, M.C.M.K. (F), DPT (USA), B. Sc. physio, Istruttore del Concetto OMT Kaltenborn-Evjenth

Obiettivi generali del corso sull'arto inferiore:

- Definire la Terapia Manuale nel contesto internazionale e attuale della fisioterapia.
- Ottenere un procedimento logico e scientifico nell'esame e nel trattamento della fisioterapia e della terapia manuale.
- Formulare una diagnosi fisioterapica per quanto riguarda i disfunzionamenti dell'arto inferiore.
- Trattare i disfunzionamenti dell'apparato locomotore sull'arto inferiore (dolori, rigidità articolare, retrazione muscolare et al.).
- Apprendere una capacità manuale per la pratica quotidiana della fisioterapia riguardante i disfunzionamenti dell'arto inferiore.

Obiettivi e contenuto dettagliati:

Teoria (ca. 20 %)

Alla fine del corso il partecipante sarà capace di

- definire la terapia manuale in relazione alla storia e al contesto attuale e internazionale della fisioterapia
- spiegare la meccanica articolare fisiologica e la patomeccanica nelle patologie più comuni inerenti l'arto inferiore
- fondare il procedimento fisioterapico su una metodologia scientifica
- formulare una diagnosi fisioterapica per i disfunzionamenti dell'arto inferiore
- stabilire un progetto terapeutico basato logicamente sul risultato dell'esame inerente l'arto inferiore
- trovare la correlazione fra il disfunzionamento dell'apparato locomotore e la patologia medica inerente l'arto inferiore
- riconoscere le caratteristiche del Concetto OMT Kaltenborn-Evjenth nella Terapia Manuale

Pratica (ca. 80 %)

Per l'esame il partecipante sarà capace di

- palpare le strutture anatomiche sul paziente in merito all'arto inferiore
- applicare un procedimento sistematico e ragionato (ragionamento clinico / „clinical reasoning“) in merito all'arto inferiore
- identificare l'indicazione e i controindicazioni per la fisioterapia risp. la terapia manuale in merito all'arto inferiore
- localizzare l'origine dei sintomi in una delle articolazioni dell'arto inferiore
- valutare la mobilità specifica delle articolazioni dell'arto inferiore
- identificare la struttura responsabile del disfunzionamento (per quanto possibile) nell'arto inferiore
- rispettare la classificazione internazionale dell'impedimento (ICF)
- documentare l'esame e interpretare i reperti positivi e negativi

Per il *trattamento* il partecipante sarà capace di:

- alleviare dolori che sono in relazione con l'apparato locomotore dell'arto inferiore
- aumentare la mobilità di una rigidità capsulolegamentosa (trazioni, scivolamenti, ...) nelle articolazioni dell'arto inferiore
- diminuire uno spasmo o una retrazione dei muscoli dell'arto inferiore (massaggio funzionale, allungamento muscolare, tecniche di rilassamento, ...)

Orario del corso:

ore di corso	minuti	ore di lezione (di 45 min)
08:30-10:45	105	3
30 min di pausa		
11:15-13:00	120	2 e 15 min
1 ora di pausa		
14:00-16:00	105	2 e 30 min

30 min di pausa		
16:30-18:00 (l'ultimo giorno fino alle ore 17:00)	120	2
5 giorni = 49 ore di lezione (45 min ciascuna)		
	450 min al giorno	10 ore al giorno (l'ultimo 9 ore)

Programma del corso Arto inferiore

(1° – 3° giorno (mattino): piede; 3° giorno (pomeriggio) - 4° giorno: ginocchio; 4° giorno (pomeriggio) – 5° giorno: anca)

ora	1. giorno	
	contenuto	commento
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> - esposizione del corso e del curriculum OMT - obiettivi del corso e aspettative dei partecipanti (teoria) - definizione della terapia manuale e della terapia manuale ortopedica (OMT) nell'ambito della fisioterapia (teoria) - esame nella terapia manuale: teoria del ragionamento clinico con esempi pratici illustrativi 	Relazione preordinata: 105'
10:45-11:15	Pausa	
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> - Piede: anatomia palpatoria (teoria e soprattutto pratica) - meccanica articolare (teoria ed esempi pratici illustrativi) 	Relazione preordinata: 30' Dimostrazione tecniche da parte dell'insegnante: 30' Esercitazione da parte dei partecipanti: 60'
13:00-14:00		
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> - esame della caviglia con sindesmosi e l'artic. sottoastragalica, inclusa la patologia e la localizzazione dei sintomi (introduzione alla diagnosi differenziale fra il sistema neurale e le articolazioni, poi fra caviglia, sindesmosi e l'artic. sottoastragalica – pratica con documentazione dell'esame) 	Relazione preordinata: 30' Dimostrazione tecniche da parte dell'insegnante: 15' Esercitazione da parte dei partecipanti: 60'
16:00 - 16:30		
16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> - continuazione (pratica con documentazione dell'esame) 	Dimostrazione tecniche da parte dell'insegnante: 30' Esercitazione da parte dei partecipanti: 90'
Totale del giorno: 10 ore di lezione (1 ora = 45 min)		

ora	2. giorno	
	contenuto	commento
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> - riassunto e risposte alle questioni sul giorno precedente - trattamento nella terapia manuale: teoria del ragionamento clinico con esempi pratici illustrativi 	Relazione preordinata: 60' Dimostrazione tecniche da parte dell'insegnante: 45'
10:45-11:15		
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> - trattamento della caviglia, della sindesmosi e dell'artic. sottoastragalica (interpretazione del risultato dell'esame e pratica) 	Relazione preordinata: 20' Dimostrazione tecniche da parte dell'insegnante: 40' Esercitazione da parte dei partecipanti: 60'
13:00-14:00		
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> - continuazione del trattamento (pratica) 	Dimostrazione tecniche da parte dell'insegnante: 30' Esercitazione da parte dei partecipanti: 75'
16:00 - 16:30		
16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> - esame delle artic. del metatarso, inclusa la patologia e la localizzazione fra le differenti artic. del metatarso (pratica) 	Dimostrazione tecniche da parte dell'insegnante: 30' Esercitazione da parte dei partecipanti: 90'
Totale del giorno: 10 ore di lezione (1 ora = 45 min)		

Programma del corso Arto inferiore

ora	3. giorno	
	contenuto	commento
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> - riassunto e risposte alle questioni sul giorno precedente - trattamento delle artic. del metatarso (interpretazione del risultato dell'esame e pratica) 	Relazione preordinata:60' Dimostrazione tecniche da parte dell'insegnante: 45'
10:45-11:15		
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> - esame e trattamento delle dita del piede, inclusa la patologia (pratica con interpretazione del risultato dell'esame) 	Dimostrazione tecniche da parte dell'insegnante: 30' Esercitazione da parte dei partecipanti: 90'
13:00-14:00		
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> - ginocchio: anatomia palpatoria (teoria e soprattutto pratica) 	Relazione preordinata: 30' Dimostrazione tecniche da parte dell'insegnante: 30' Esercitazione da parte dei partecipanti: 45'
16:00 - 16:30		
16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> - esame del ginocchio, inclusa la patologia e la localizzazione dei sintomi (anca e le tre artic. del ginocchio – pratica con documentazione dell'esame) 	Dimostrazione tecniche da parte dell'insegnante: 30' Esercitazione da parte dei partecipanti: 90'
Totale del giorno: 10 ore di lezione (1 ora = 45 min)		

ora	4. giorno	
	contenuto	commento
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> - riassunto e risposte alle questioni sul giorno precedente - storia della terapia manuale (teoria) - trattamento del ginocchio (interpretazione del risultato dell'esame e pratica) 	Relazione preordinata:60' Dimostrazione tecniche da parte dell'insegnante: 45'
10:45-11:15		
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> - continuazione trattamento del ginocchio (pratica) 	Dimostrazione tecniche da parte dell'insegnante: 30' Esercitazione da parte dei partecipanti: 90'
13:00-14:00		
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> - continuazione trattamento del ginocchio (pratica) 	Dimostrazione tecniche da parte dell'insegnante: 30' Esercitazione da parte dei partecipanti: 75'
16:00 - 16:30		
16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> - anca: anatomia palpatoria (teoria e soprattutto pratica) 	Relazione preordinata: 30' Dimostrazione tecniche da parte dell'insegnante: 30' Esercitazione da parte dei partecipanti: 60'
Totale del giorno: 10 ore di lezione (1 ora = 45 min)		

Programma del corso Arto inferiore

ora	5. giorno	
	contenuto	commento
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> - riassunto e risposte alle questioni sul giorno precedente - esame dell'anca, inclusa la patologia e la localizzazione dei sintomi (anca e rachide lombare in generale – pratica con documentazione dell'esame) 	Relazione preordinata: 60' Dimostrazione tecniche da parte dell'insegnante: 45'
10:45-11:15		
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> - continuazione esame dell'anca (pratica) 	Dimostrazione tecniche da parte dell'insegnante: 30' Esercitazione da parte dei partecipanti: 90'
13:00-14:00		
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> - trattamento dell'anca (interpretazione del risultato dell'esame e pratica) 	Relazione preordinata: 20' Dimostrazione tecniche da parte dell'insegnante: 25' Esercitazione da parte dei partecipanti: 60'
16:00 - 16:30		
16:00-17:00	<ul style="list-style-type: none"> - continuazione trattamento dell'anca (pratica) - riassunto del corso - valutazione del corso da parte dei partecipanti 	Relazione preordinata: 30' Esercitazione da parte dei partecipanti: 30'
Totale del giorno: 9 ore di lezione (1 ora = 45 min)		
fine del corso con un totale di 49 ore di lezione (45 min ciascuna)		