



## **BIBLIOGRAFIA DEL CORSO OMT KALTENBORN-EVJENTH**

### ***prima settimana***

1. Cyriax J. Textbook of orthopaedic medicine, volume two, treatment by manipulation, massage and injection. London: Ballière Tindall, 1971
2. Cyriax, J.: Textbook of Orthopaedic Medicine, Vol. 1. London ...: Ballière Tindall, 1982
3. Edwards I, Jones M, Carr J, Braunack-Mayer A, Jensen G M. Clinical Reasoning Strategies in Physical Therapy. Physical Therapy, 84 (4), 2004: 312 – 330
4. Engel G L. The need for a new medical model: a challenge for biomedical science. Science, 196,1977: 129 – 136
5. Flowers, K. R., Pheasant, S. D.: The use of Torque Angle Curves in the Assessment of Digital Joint Stiffness, Journal of Hand Therapy, January – March, 1988, 69-74
6. Grifka J. Einlagen – Unterstützung oder Hemmnis der krankengymnastischen Behandlung. Krankengymnastik, 45 (4), 1993: 402 – 408
7. Higgs J, Jones M. Clinical Reasoning: An Introduction. in: Higgs J, Jones M. Clinical Reasoning in the Health Professions. Oxford ...: Butterworth-Heinemann, 2002: XIII-XIV
8. Hüter-Becker, A.: Ein neues Denkmodell für die Physiotherapie, Zeitschrift Krankengymnastik Nr 4, 49, Pflaum Verlag, München, 1997, S. 565 – 569 (a)
9. Hüter-Becker, A.: Basisqualifikationen für die Ausbildung von Physiotherapeuten auf der Grundlage des neuen Deknkmodells für die Physiotherapie, Beiträge zu Unterricht und Ausbildung, Zeitschrift Krankengymnastik Nr. 7, 49, Pflaum Verlag, München, 1997, S. 1-7 (b)
10. Jones M A. Clinical Reasoning: Fundament der klinischen Praxis und Brücke zwischen den Ansätzen der Manuellen Therapie. Teil 1. Manuelle Therapie, 1 (4), 1997, 3 – 9
11. Jones M A. Clinical Reasoning: Fundament der klinischen Praxis und Brücke zwischen den Ansätzen der Manuellen Therapie. Teil 2:

- Förderung des kompetenten Clinical Reasoning Manuelle Therapie, 2 (1), 1998, 1 – 7
12. Jordan H. M. Orthopedic appliances. Springfield: Charles C. Thomas Publisher, 1963
  13. Kaltenborn F M. Manuelle Therapie nach Kaltenborn, Untersuchung und Behandlung, Teil 1 – Extremitäten. Oslo: Norlis, 2005
  14. Mennell J B: Physical treatment by movement, manipulation and massage, 5th ed., London: Churchill Ltd., 1945
  15. Nachemson A. Lumbale Pathologien in den Gesundheitsberufen, Kongress 10. – 11. September 1998 in Hambourg. in: Schomacher J. Compte-rendu de congrès: Pathologie lombaire dans les professions de soins (évaluation des risques et prévention), Hambourg, 10 et 11 septembre 1998, Annales de Kinésithérapie, 25 (7), 1998: 334-335
  16. Russell B. Storia della filosofia occidentale. Milano: Tascabili degli Editori Associati S.p.A., 2004)
  17. Schomacher J. Diagnostik und Therapie des Bewegungsapparates in der Physiotherapie, Stuttgart – New York: Thieme Verlag, 2001
  18. Schomacher J. Manuelle Therapie – Bewegen und Spüren lernen. Stuttgart – New York: Georg Thieme Verlag, 3. Auflage, 2004 (Editione italiana: Terapia manuale, imparare a muovere e percepire. Milano: Masson, 2001)
  19. Terrier J C. Technik der Manipulativmassage. Lübeck: Ebert Verlag, 1997
  20. van Triffel E, Anderegg Q, Bossuyt P M M, Lucas C. Inter-examiner reliability of passive assessment of intervertebral motion in the cervical and lumbar spine: A sistematic review. Manual Therapy, 10 (4), 2005: 256 – 269
  21. Waddell, G.: The Back Pain Revoulution, Churchill Livingstone, Edinburgh ..., 1998
  22. Wakim K G, Martin G M, Terrier J C, Elkins E C, Krusen F H. The effects of massage on the circulation in normal and paralyzed extremities, measured by means of venous occlusion plethysmographs. Archives of Physical Medicine, March, 1949 (pagine???)
  23. Weiss E. Die Manipulativmassage nach Dr. Terrier – angewandte Neurophysiologie. Leistungssport, 6, 1998: 24 – 25
  24. Zahnd F, Mühlemann D. Einführung in die Manuelle Therapie, Oberflächen- und Röntgenanatomie, Palpation und Weichteiltechniken. Stuttgart – New York: Georg Thieme Verlag, 1998

### ***seconda settimana***

1. Bryde D, Freure B J, Jones L, Werstine M, Briffa N K. Reliability of palpation of humeral head position in asymptomatic shoulders. Manual Therapy, 10 (3), 2005: 191 – 197

2. Johnson A J, Godges J J, Zimmermann G J, Ounanian L L. The effect of anterior versus posterior glide joint mobilization on external rotation range of motion in patients with shoulder adhesive capsulitis. *Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy*, 37 (3), 2007: 88 – 99
3. Melzack R, Wall P D. *The challenge of pain*. Harmondsworth (England): Penguin Books, 1996

### ***terza settimana***

1. Bigos S. *Low Back Pain in the Health Care Profession*, 2nd international symposium of the International Social Security Association, Hamburg, 10.-11.09.1998
2. Boden S D, Davis D O, Dina T S, Patronas N J, Wiesel S W. Abnormal magnetic-resonance scans of the lumbar spine in asymptomatic subjects. *J. Bone Jt. Surg.*, 72 (1990), 403-408
3. Bogduk N. *Clinical Anatomy of the Lumbar Spine and Sacrum*, 3rd edition, Pearson Professional Limited, 1997
4. Bogduk N: *Klinische Anatomie von Lendenwirbelsäule und Sakrum*. Berlin ...: Springer Verlag; 2000
5. Cervero F, Laird J M A. One Pain or Many Pains? A New Look at Pain Mechanisms. *News in Physiological Sciences*, Vol. 6, December 1991, p. 268-273
6. Charrière, L.: *La kinésithérapie dans le traitement des algies vertébrales*, Masson & Cie, Paris, 1975
7. Dabbs V M, Dabbs L G. Correlation between disc height narrowing and low-back pain. *Spine*, 15 (1990), 1366-1369
8. Delitto, A., Cibulka, M. T., Erhard, R. E., Bowling, R. W., Tenhula, J. A.: Evidence for use of an extension-mobilization category in acute low back syndrome: a prescriptive validation pilot study, *Phys Ther*, 1993, 73: 216-228
9. Doubovetzky, J. : *Traiter les lombalgies bénignes de l'adulte*, *La Revue Prescrire*, Tome 17, N° 173, Mai 1997, pp. 349 - 356
10. Faas A, Chavannes A W, van Eijk J Th M, Gubbels J W. A randomized, placebo-controlled trial of exercise therapy in patients with acute low back pain. *Spine*, Vol. 18, No 11, 1993, pp. 1388-1395
11. Grieve G P. *Common vertebral joint problems*. Edinburgh: Churchill Livingstone; 1988; pp. 403 ff, 521
12. ICF-2: *International Classification of Impairments, Activities and Participation. A Manual of Dimensions of Disablement and Functioning*. Beta-1 draft for field trials. World Health Organization, Geneva, 1997 dt. Fassung: ICF-2: *Internationale Klassifikation der Schäden, Aktivitäten und Partizipation*, Beta-1 Entwurf zur Erprobung, Juni 1997, Deutschsprachiger Entwurf Juni 1998 s. a.: Schomacher J.: ICF-2 – *Internationale Klassifikation der Schäden, Aktivitäten und Partizipation*. *Manuelle Therapie*, Jahrgang 3, Nr. 2; 1999, S. 81-84

13. Jesel M. Akute radikuläre Lähmungen und akute Myelopathien durch zentromedulläre Ischämie. *Manuelle Therapie*, 3; 1999, S. 159-167
14. Mens J M, Vleeming A et al. Reliability and Validity of the Active Straight Leg Raise Test in Posterior Pelvic Pain Since Pregnancy. *Spine*, 26 (10), 2001: 1167 – 1171
15. Nachemson A L. Low Back Pain in the Health Care Profession, 2nd international symposium of the International Social Security Association, Hamburg, 10.-11.09.1998
16. Niethard F U. Wirbelsäulenbeschwerden – konservatives versus operatives Vorgehen. *Krankengymnastik*, Nr. 5, 1998, 819-825
17. O’Sullivan P B, Beales D J, Beetham J A, Cripps J, Graf F, Lin I B, Tucker B, Avery A. Altered Motor Control Strategies in Subjects With Sacroiliac Joint Pain During the Active Straight-Leg-Raise Test. *Spine*, 27 (1), 2002: E1 – E8
18. Panjabi M M, Oxland T R, Yamamoto I, Crisco J J. Mechanical Behavior of the Human Lumbar and Lumbosacral Spine as Shown by Three-Dimensional Load-Displacement Curves. *The Journal of Bone and Joint Surgery*, Vol. 76-A, No 3, March, 1994, 413 - 424
19. Pope, M. H., Phillips, R. B., Haugh, L. D., Hsieh, C. Y. J., MacDonald, L., Haldemann, S.: A prospective randomized three-week trial of spinal manipulation, transcutaneous muscle stimulation, massage and corset in the treatment of subacute low back pain, *Spine*, 1994, 19: 2571-2577
20. Schomacher, J.: Diagnostik und Therapie des Bewegungsapparates in der Physiotherapie, Thieme Verlag, Stuttgart – New York, 2001
21. Schönle, C.: Die Effektivität konservativer Therapien bei chronischen Rückenschmerzen im Spiegel der Literatur, *Gesundheits-Wesen*, Thieme Verlag, 55, 1993, 227-233
22. Waddell G. *The Back Pain Revolution*. Edinburgh ...: Churchill Livingstone; 1998
23. White III A A, Panjabi M M. *Clinical Biomechanics of the Spine*. Philadelphia (USA): J. B. Lippincott Company; 1990; 646-648
24. Wilke, A., Wolf, U., Lageard, P., Griss, P.: Thoracic disc herniation: a diagnostic challenge, *Manual Therapy*, 5 (3), 2000, p. 181-184

### ***quarta settimana***

1. Aprill C, Bogduk N. The prevalence of cervical zygapophyseal joint pain, A First Approximation. *Spine*, 17 (7), 1992: 744 – 747
2. Aprill C, Dwyer A, Bogduk N. Cervical zygoapophyseal joint pain patterns II: a clinical evaluation. *Spine*, 15 (6), 1990: 458 – 461
3. Bogduk N, Marsland A. The cervical zygapophysial joints as a source of neck pain. *Spine*, 13 (6), 1988: 610 – 617
4. Bogduk N. *Klinische Anatomie von Lendenwirbelsäule und Sakrum*. Berlin, Heidelberg, Springer-Verlag, 2000

5. Dwyer A, Aprill C, Bogduk N. Cervical zygapophyseal joint pain patterns I: a study in normal volunteers. *Spine*, 15 (6), 1990: 453 – 457
6. Ferrari R, Schrader H, Richter M. Biopsychosoziales Modell als Erklärungsansatz für das chronische Beschwerdeverhalten nach Beschleunigung der HWS. *Manuelle Medizin*, 39 (6), 2001: 304 – 311
7. Forte M. Trattato di medicina manipolativa, volume secondo, la colonna cervicale e dorsale, le coste. Asti: Scuola Italiana Medicina Manipolativa, 1981 (Disegni del rachide cervicale pagine IV a XV)
8. Haas M, Group E, Panzer D, Partna L, Lumsden S, Aickin M. Efficacy of cervical endplay assessment as an indicator for spinal manipulation. *Spine*, 28 (11), 2003: 1091 – 1096
9. Hesse J R, Naeije M, Hansson T L. Craniomandibular stiffness in myogenous and arthrogenous CMD patients, and control subjects: a clinical and experimental investigation. *J Oral Rehabil.* 23 (6), 1996: 379 – 385
10. Hesse J R, Naeije M, Hansson T L. Craniomandibular stiffness toward maximum mouth opening in healthy subjects: a clinical and experimental investigation. *J Craniomandib Disord.* Fall; 4 (4), 1990: 257 – 266
11. Hoving J L, Koes B W, de Vet H C W, van der Windt D A W M, Assendelft W J J, van Mameren H, Deville W L J M, Pool J J M, Scholten R J P M, Bouter L M. Manual therapy, physical therapy, or continued care by a general practitioner for patients with neck pain – A randomized, controlled trial. *Annals of Internal Medicine*, 136 (10), 2002: 713 – 722
12. Jesel M. Neurologie für Physiotherapeuten. Stuttgart: Georg Thieme Verlag, 2004 (AITR Dispensa-OWS-2010 / J. Schomacher) 42
13. Karhu J O, Parkkola R K, Komu M E S, Kormanen M J, Koskinen S K. Kinematic magnetic resonance imaging of the upper cervical spine using a novel positioning device. *Spine*, 24 (19), 1999: 2046 – 2056
14. Korthals-de Bos I B C, Hoving J L, van Tulder M W, Tuten-Van Molken M P M H, Ader H J, de Vet H C W, Koes B W, Vondeling H, Bouter L M. Cost effectiveness of physiotherapy, manual therapy, and general practitioner care for neck pain: economic evaluation alongside a randomised controlled trial. *British Medical Journal.* 326 (7395), 2003: 911 – 914B
15. Lewit K. Manuelle Medizin. Leipzig – Heidelberg: Johann Ambrosius Barth, 1992
16. Lord S M, Barnsley L, Wallis B J, Bogduk N. Chronic cervical zygapophysial joint pain after whiplash. *Spine*, 21 (15), 1996: 1737 – 1745
17. Mann T, Refshauge K M. Causes of complications from cervical spine manipulation. *Australian Journal of Physiotherapy*, 47, 2001: 255 - 266



18. Sari H, Akarirmak U, Karacan I, Akman H. Evaluation of effects of cervical traction on spinal structures by computerized tomography. *Advances in Physiotherapy*, 5, 2003: 114 – 121
19. Schomacher J. The Effect of an Analgesic Mobilization Technique when Applied at Symptomatic or Asymptomatic Levels of the Cervical Spine in Subjects with Neck Pain: A Randomized Controlled Trial. *Journal of Manual & Manipulative Therapy*, 17 (2), 2009: 101 - 108
20. Schöps P, Seichert N, Schenk M, Petri U, Senn E. Alters- und geschlechtsspezifische Bewegungsausmaße der Halswirbelsäule. *Phys Rehab Kur Med*, 7, 1997: 80 – 87
21. von Pieckartz H J M. Vorschlag für einen neurodynamischen Test des N. mandibularis – Reliabilität und Referenzwerte. *Manuelle Therapie* 5 (2), 2001: 56 – 66
22. White A A, Panjabi M M. *Clinical biomechanics of the spine*. Philadelphia ...: J. B. Lippincott Company; 1990

### ***quinta settimana***

66. Adams M, Bogduk N, Burton K, Dolan P. *The biomechanics of back pain*. Edinburgh ...: Churchill Livingstone, 2002
67. Akeson W H, Amiel D, Kwan M, Abitbol J-J, Garfin S R. Stress Dependence of Synovial Joints. in : *Bone, Volume 5, Fracture Repair and Regeneration* ; edited by Brian K. Hall, CRC Press ; 1992 ; pp. 33 – 61
68. Baumann A. *Physik*. Essen: Verlag W. Girardet; 1980
69. Beyer E. *Wörterbuch der Sportwissenschaft*. Schorndorf: Hofmann-Verlag; 1987
70. Biering-Sørensen F. Physical Measurements as Risk Indicators for Low-back trouble Over a One-Year Period. *Spine*; Vol. 9, No. 2; 1984; pp. 106-119
71. Bloomfield S A, Williams N I, Lamb D R, Jackson R D. Non-weightbearing exercise may increase lumbar spine bone mineral density in healthy postmenopausal women. *Am. J. Phys. Med. Rehabil.*; Vol 72, No.4, August 1993
72. Bogduk N. *Klinische Anatomie von Lendenwirbelsäule und Sakrum*. Berlin, Heidelberg, ...: Springer-Verlag, 2000
73. Brauchle A. *Die Geschichte der Naturheilkunde in Lebensbildern*. 2. erw. Auflage von "Große Naturärzte"; Stuttgart: Reclam Verlag; 1951
74. Brockhaus. *Der Brockhaus in fünf Bänden*. Mannheim – Leipzig: F. A. Brockhaus; 1993 e 1994
75. Cagnie, B, Dickx, N, Peeters, I, Tuytens, J, Achten, E, Cambier, D, Danneels, L. The use of functional MRI to evaluate cervical flexor activity during different cervical flexion exercises. *Journal of Applied Physiology* 2008; 104: 230-235
76. Carl K, Kayser D. *Training*. in: *Wörterbuch der Sportwissenschaft*, Redaktion E. Beyer; Schorndorf: Verlag Karl Hofmann; 1987; S. 681-683

77. Castelain J-C. Question: Quelles sont les possibilités biomécaniques d'adaptation à la fonction en raccourcissement ou allongement des tissus conjonctifs, et en particulier de l'unité tendon-muscle? Annales de Kinésithérapie; 1991, tome 18, N° 10, pp. 529 - 532
78. Cibulka M T. Sternocleidomastoid muscle imbalance in a patient with recurrent headache. Manual Therapy, 11, 2006: 78 82
79. Cometti G. Les Methodes modernes de Musculation, Tome 1, Données théoriques. Université de Bourgogne; 1988
80. Cordesse G. Mise en place d'une prothèse inversée d'épaule, dit Grammont, chez une patiente de 78 ans. Kinésithérapie, les cahiers, 11-12, 202 : 53 – 54
81. DeLorme T L, Watkins A L. Progressive Resistance Exercise, Technic and Medical Application. New York: Appleton-Century-Crofts, Inc.; 1951
82. Duden. Fremdwörterbuch, Duden Band 5. Mannheim – Wien – Zürich: Dudenverlag; 1974
83. Donath R, Schüler K-P. Ernährung der Sportler. 3. bearbeitete Auflage; Berlin: Sportverlag; 1985
84. Dumoulin J, Petit B, Bisschop G, Rijm C. Dossiers de kinésithérapie, tome 8, kinésiologie et biomécanique. Paris: Masson;1991
85. Ehlenz H, Grosser M, Zimmermann E. Krafttraining, Grundlagen, Methoden, Übungen, Leistungssteuerung, Trainingsprogramme. 4. überarbeitete Auflage; München ...: BLV; 1991
86. Evjenth O, Schomacher J. Wie trainieren? – Praktisches Vorgehen beim Erstellen eines Trainingsplans. Manuelle Therapie; 1; 1997; S. 44-49
87. Freiwald J, Jäger A, Starker M. EMG-gestützte Funktionsanalyse im Rahmen einer Nachuntersuchung nach arthroskopisch versorgten vorderten Kreuzbandverletzungen. Sportverletzungen-Sportschaden; 7; 1993; 122-128
88. Freiwald J, Starischka S, Engelhardt M. Rehabilitatives Krafttraining, Überlegungen zum Krafttraining - Neue Ansätze zur Anwendung e Diagnostik im klinischen Bereich. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin; 9; 1993; S. 368 – 378
89. Frey W O, Zenhäusern R. What the orthopedist needs to know about training theory. Der Orthopäde; 11; 1997; S. 920-925
90. Gibbons S G T, Comerford M J. Kraft versus Stabilität – Teil 2: Grenzen e positive Auswirkungen. Manuelle Therapie, 6, 2002: 13 – 20
91. Grimsby O. Scientific-Therapeutic-Exercise-Progressions. The Journal of Manual & Manipulative Therapy; 2; No. 3; 1994; 94-101
92. Grimsby O. STEP – Scientific-Therapeutic-Exercise-Progressions, Ein wissenschaftlich fundierter Zugang zu therapeutischen Übungen. Manuelle Therapie; 4; 2000; S. 112-118
93. Grosse D, Sengler J. Rééducation périnéale: Paris– Milan – Barcelone: Masson; 1998

94. Gunnari H, Evjenth O, Brady M M. Allround Fitness. Reinbek: Rowolth Taschenbuch Verlag; 1989
95. Haas H-J. Leistungsanpassung des muskulären Systems. in: van den Berg. Angewandte Physiologie, Band 2, Organsysteme. Stuttgart – New York: Georg Thieme Verlag; 2000; S. 522-546
96. Haas H-J. Trainingstherapie. in: van den Berg F. Angewandte Physiologie, Band 3, Therapie, Training, Tests. Stuttgart – New York: Georg Thieme Verlag; 2001; S. 84-127
97. Harre D (Hrsg.). Trainingslehre: Einführung in die Theorie e Methodik des sportlichen Trainings. Berlin: Sportverlag Berlin; 1986
98. (AITRDispensa-allenamento-2011.doc / J. Schomacher) 89
99. Heipertz W. Sportmedizin, Einführung für Ärzte, Lehrer, Trainer, Studenten e Sportler. 7. überarbeitete e erweiterte Auflage; Stuttgart, ...: Thieme-Verlag; 1985
100. Hettinger T. Isometrisches Muskeltraining. 6. Auflage; Landsberg: ecomed-Verlag; 1993
101. Heyward V H. Advanced Fitness Assessment Exercise Prescription. third edition; Champaign USA: Human Kinetics; 1998
102. Hildebrandt J, Mannion A F, Brox J I, Kovacs F, Klaber-Moffett J, Staal B. Evidenz der Bewegungstherapie e Manuellen Therapie bei chronischen nichtspezifischen Rückenschmerzen – Darstellung der Europäischen Leitlinien – Teil 1. physioscience, 1 (2), 2005: 59 - 66
103. Hodges P. Chronic low back and coccygeal pain. in: Jones M A, Rivett D A. Clinical reasoning for manual therapists. Edinburgh ...: Butterworth Heinemann, 2004: 103 – 122
104. Hollmann W. Training, Grundlagene Anpassungsprozesse. Studienbrief der Trainerakademie Köln des Deutschen Sportbundes 9; Schorndorf: Hofmann-Verlag; 1990
105. Hotz A, Weineck J. Optimales Bewegungslernen, anatom.-physiolog. u. bewegungspsycholog. Grundlagenaspekte d. Techniktrainings. 2. Auflage; Erlangen: perimed Fachbuch-Verlags-Gesellschaft; 1988
106. Jacobsen F. Medical Exercise Therapy. Fysioterapeuten; no.7; May 1992; p. 19 – 22
107. Janda V I, Lewit K, Lewitová H, Sachse J, Steinová K. Krankengymnastik e muskuläre Fehlsteuerung. in: Lewit K. Manuelle Medizin. 6., überarbeitete e ergänzte Auflage. Leipzig – Heidelberg: Johann Ambrosius Barth Verlag; 1992; S. 312-385
108. Kayser D. Ausdauer, Kurzzeit-, Mittelzeit-, Langzeitausdauer. in: Beyer E. Wörterbuch der Sportwissenschaft. Schorndorf: Hofmann-Verlag; 1987
109. Kirsch K. Leistungsphysiologie. in: Klinker R, Silbernagl S. Lehrbuch der Physiologie. Stuttgart – New York: Thieme Verlag; 1996; S. 509-529



110. Klinker R, Silbernagl S. Lehrbuch der Physiologie. Stuttgart – New York: Georg Thieme Verlag; 1996
111. Klümper A. Knochenerkrankungen. 2. Auflage; Freiburg: Krause Verlag; 1994
112. Kreck H C. Die Medico-Mechanische Therapie Gustav Zanders in Deutschland - Ein Beitrag zur Geschichte der Krankengymnastik im Wilhelminischen Kaiserreich. Frankfurt: Inaugural-Dissertation Fachbereich Humanmedizin, J.-W.-Goethe-Universität; 1987
113. Lang E. Kardiopulmonale Wirkung von Krankengymnastik e rehabilitativem Sport. in: Schmidt K L, Drexel H, Jochheim K-A (Hrsg). Lehrbuch der Physikalischen Medizin e Rehabilitation. Stuttgart – Jena – New York: Gustav Fischer Verlag; 1995; S. 55-65
114. Maupassant G de. Mont-Oriol. roman; 1986; in: Maupassant G de. Romans. Paris: Éditions Albin Michel; 1959
115. McGill S, Childs A, Liebenson C. Endurance times for low back stabilization exercises: clinical targets for testing and training from a normal database. Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, 80, 1999: 941- 944
116. McMahon T A. Spring-like properties of muscles and reflexes in running. in: Winters J M, Woo S L-Y. Multiple muscle systems, biomechanics and movement organization. New York, Berlin, Heidelberg: Springer-Verlag; 1990; p 578 - 590
117. Mechling H. Bewegungskoordination, Koordination. in: Beyer E. Wörterbuch der Sportwissenschaft. Schorndorf: Hofmann-Verlag; 1987
118. Mondenard J-P. "La nutrition de l'effort" ou la force de l'équilibre. Annales de Kinésithérapie; t. 17; n° 10; 1990; pp 528 – 544
119. O'Leary S, Jull G, Kim M, Vicenzino B. Specificity in Retraining Craniocervical Flexor Muscle Performance. Journal of Orthopaedic and Sports Physical Therapy, 37, No. 1; 2007: 3 – 9
120. Panjabi M M. The stabilizing system of the spine. Part I. Function, dysfunction, adaptation, and enhancement. J Spinal Disord, 5, 1992: 383 – 389
121. Panjabi M M. The stabilizing system of the spine. Part II. Neutral zone and instability hypothesis. J Spinal Disord, 5, 1992: 390 – 397
122. Peiper U. Muskulatur. in: Klinker R, Silbernagl S. Lehrbuch der Physiologie. Stuttgart – New York: Georg Thieme Verlag; 1996; S. 79-104
123. Peyranne J. Les techniques de renforcement musculaire. Annales de Kinésithérapie; t. 16; n° 6; 1989; pp 293 - 298
124. Piper A. Korrelation zwischen lumbalen Rückenschmerzen und dem M. glutaeus maximus. Manuelle Therapie, 9 (2), 2005: 65 – 74
125. Portero P. Approche posolique pour l'optimisation du renforcement musculaire. Annales de Kinésithérapie; t. 28; n° 6; 2001; pp. 243-245

126. Pschyrembel W. Klinisches Wörterbuch. Berlin – New York: Walter de Gruyter; 1994
127. Radlinger L, Bachmann W. Belastungsintensität, Wiederholungszahl e Belastungsdauer im differenzierten Krafttraining. Manuelle Therapie; 2; 1998; S. 193-203
128. Radlinger L, Bachmann W, Homburg J, Leuenberger U, Thaddey G. Rehabilitative Trainingslehre. Stuttgart – New York: Thieme Verlag; 1998
129. Radlinger L, Bachmann W, Homburg J, Leuenberger U, Thaddey G. Rehabilitatives Krafttraining. Stuttgart – New York: Thieme Verlag; 1998
130. Richardson, C., Jull, G. Hodges, P., Hides, J.: Therapeutic Exercise for Spinal Segmental Stabilization in Low Back Pain, Scientific Basis and Clinical Approach, Churchill Livingstone, Edinburgh ..., 1999
131. Schmidtbleicher D. Kraftausdauer. in: Beyer E. Wörterbuch der Sportwissenschaft. Schorndorf: Hofmann-Verlag; 1987
132. (AITRDispensa-allenamento-2011.doc / J. Schomacher) 90
133. Schmidtbleicher D. Konzeptionelle Überlegungen zur muskulären Rehabilitation. Medizinische Orthopädische Technik; 114. Jahrg; 1994; S. 170-173
134. Schneiders A G, Zusman M, Singer K P. Exercise therapy compliance in acute low back pain patients. Manual Therapy; 3 (3); 1998; 147 – 152
135. Schumpe G, Meßler H. Biomechanischer Vergleich des Bewegungsablaufes zwischen dem gesunden e dem endoprothetisch versorgten Kniegelenk. Orthopädische Praxis; 1987; 290 - 300
136. Silbernagl S, Despopoulos A. Taschenatlas der Physiologie. 5. komplett überarbeitete e neu gestaltete Auflage; Stuttgart – New York: Georg Thieme Verlag; 2000
137. Tardieu G, Tabary J C, Tardieu C, Tabary C, Gagnard L, Lombard M. L'ajustement du nombre des sarcomères de la fibre musculaire à la longueur qui lui est imposée, Conséquences de cette régulation et de ses troubles pour les rétractions observées en neurologie. Revue Neurologique; tome 129; n° 1; 1973; pp. 21 – 32
138. Thue L. Nachbehandlung der lumbalen Nukleotomie aus der Sicht der Manuellen Therapie. in: Laser T. Lumbale Bandscheibenleiden: Diagnostik u. konservative Behandlung. München ...: Zuckschwerdt Verlag; 1994

139. van den Berg F. Angewandte Physiologie, Band 1, Das Bindegewebe des Bewegungsapparates verstehen e beeinflussen. Stuttgart – New York: Georg Thieme Verlag; 1999
140. van den Berg F. Angewandte Physiologie, Band 2, Organsysteme. Stuttgart – New York: Georg Thieme Verlag; 2000
141. van den Berg F. Angewandte Physiologie, Band 3, Therapie, Training, Tests. Stuttgart – New York: Georg Thieme Verlag; 2001
142. Viel E. Les différentes méthodes de renforcement musculaire. Annales de Kinésithérapie; tome 2; n° 7; 1975
143. Wagner S G, Pfeifer A, Cranfield T L, Craik R L. The effects of ageing on muscle strength and function: A review of the literature. Physiotherapy Theory and Practice; 10; 1994; p. 9-16
144. Wedemeyer B. Starke Männer, starke Frauen, Eine Kulturgeschichte des Bodybuildings. München: Verlag C.H. Beck; 1996
145. Weiler I, Burgener L, Kornexl E, Mitterbauer G, Niedermann E, Strohmeyer H. Grundbegriffe e Persönlichkeiten der Geschichte der Leibesübungen. Studentexte zur Leibeserziehung, hrsg. von Fetz F; Innsbruck: In-Verlag; 1975
146. Weinhardt C, Heller K D. Wert der Physiotherapie bei der Halswirbelsäulendistorsion: ein systematischer Überblick. Z Ortop, 140, 2002: 499 – 502
147. Werner A, Walther M, Ilg A, Stahlschmidt T, Gohlke F. Zentrierende Kräftigungstherapie beim einfachen subakromialen Schmerzsyndrom: Eigentaining versus Krankengymnastik. Z Ortop, 140, 2002: 375 – 380
148. White A A, Panjabi M M. Clinical biomechanics of the spine. Philadelphia ...: J. B. Lippincott Company; 1990
149. Wilkinson A. Stretching the truth. A review of the literature on muscle stretching. Australian Physiotherapy; Vol 38; No 4; 1992
150. Wilmore J H, Costill D I. Physiology of Sport and Exercise. Human Kinetics; 1994

151. Winters J M. Hill-based muscle models: a systems engineering perspective. in: Winters J M, Woo S L-Y. Multiple muscle systems, biomechanics and movement organization. New York, Berlin, Heidelberg: Springer-Verlag; 1990; p. 69 - 93
152. Xenophon: Kyrupädie – die Erziehung des Kyros. hrsg. u. übersetzt von R. Nickel; München: Artemis e Winkler Verlag; 1992
153. Youdas J W, Garrett T R, Egan K S, Therneau T M. Lumbar lordosis and pelvic inclination in adults with chronic low back pain. Phys-Ther. 2000 Mar; 80(3): 261-75